

<http://myafricanchronicles.com/>

[Road trip to Bangoulap](#)

[Posted on 31/05/2013](#)



On the road...

Je suis née au Cameroun et j'y ai grandi, mais depuis seulement un an je redécouvre une nouvelle facette de mon pays, le Cameroun profond, le vrai. Avec ses paysages à couper le souffle, sa culture riche et diverse, sa population, ses traditions, son histoire... Il n'est jamais trop tard dit-on. Et parfois il faut voyager dans le monde pour se rendre compte qu'on avait le plus merveilleux des trésors auprès de soi.



J'ai passé le week-end dernier à [Bangoulap](#), un petit coin de paradis situé dans l'Ouest du Cameroun (à environ 3h30 de Yaoundé). Avec des amis, nous avons pris la route vendredi matin pour rejoindre [Pierre](#), de passage au Cameroun qui a eu la gentillesse de nous inviter à la [Fondation Gacha](#), où il travaille. C'était la deuxième fois que je me rendais dans l'Ouest du Cameroun, après [Foumban](#) dont je garde un merveilleux souvenir. Cette fois n'a pas fait exception. A peine arrivés, c'était le véritable coup de foudre! La fondation est située en altitude, et s'étend sur un très vaste terrain. Ce qui m'a marqué en premier, c'était l'air frais, probablement le plus pur que j'ai eu à respirer! Ensuite, il y avait ces arbres gigantesques qui devaient avoir des centaines, voire des milliers d'années. Et puis la forêt qu'on apercevait au loin, les vastes plaines, l'architecture traditionnelle, et le calme absolu qui y régnait...On entendait à peine le chant des oiseaux et le souffle du vent. Un véritable havre de paix! **Je ne me suis jamais sentie aussi proche de la nature, à la fois subjuguée et émerveillée par tant de beauté .**



Our house for the weekend



The living room



View from my room

Nous étions logés dans une résidence à la déco Afropolitaine au sein de la fondation: *masques Africains, chaises en rotin, couleurs boisées, sculptures et peintures, le tout dans une ambiance minimaliste*. Tout ce que j'aime! Quant aux chambres, elles avaient chacune une déco thématique. On se serait presque cru dans un hôtel mais en plus chaleureux. Le lendemain, on a eu droit à une visite guidée des lieux, je ne savais pas ce qui m'attendais et je dois dire que j'ai été agréablement surprise. Au coeur de la fondation, il y a un centre des cultures dans lequel on retrouve diverses activités: *des ateliers de formation (en agriculture, couture, perlage...), une bibliothèque, un amphithéâtre, un circuit touristique, un restaurant, un hôtel, une boutique, un espace d'exposition, des cases de méditation...* Ce que j'ai trouvé encore plus génial c'est que tout est construit et fabriqué avec des matériaux locaux. **Je réalise qu'au Cameroun, on a vraiment toutes les ressources naturelles pour créer des choses extraordinaires et surtout adaptées à notre environnement.** C'est une des raisons pour lesquelles j'apprécie le travail de [Ly Dumas](#) (présidente de la fondation Gacha), pour **préserver le patrimoine culturel et traditionnel Camerounais**. Il y a un véritable effort qui est fait à travers les différents travaux et activités pour enseigner, partager, transformer et exporter cet héritage ancestral. Le meilleur exemple pour moi, c'est la superbe [collaboration entre la fondation et la marque de sneakers Twins for Peace](#).



Architecture traditionnelle du Nord du Cameroun





Atelier de couture et confection



My Clique

Je suis repartie de Bangoulap avec des étoiles dans les yeux. Il faut dire que ce week-end, au delà d'être reposant, était d'abord inspirant et révélateur pour moi. Il y a tant de choses à faire au Cameroun et toutes les ressources nécessaires y sont... Il suffit d'avoir une vision. Je suis confortée

dans mon ambition de m'investir véritablement dans le secteur de la culture au Cameroun et d'apporter ma pierre à l'édifice. Si jamais vous êtes de passage dans l'Ouest du Cameroun, faites un tour à la fondation Gacha à Bangoulap. Vous ne le regretterez pas! Pour ma part, je suis tombée amoureuse de cette région pour de bon...

Love&Light,

A.

Categories: [Travel](#)